



LATURI

Jäsentiedote 2025

Liikunnallista hyvän mielen kevättä

Me kaikki latulaiset tiedämme, että liikkuminen luonnossa tai metsäpoluilla lisää hyvinvointia ja tuomme meille hyvää mieltä. Meillä jokaisella voi olla oma suosikkimaisema hyvinvointimme lähteeksi - se voi olla lähimetsä, koskimaisema, rantakallio, lähiliikuntapaikka tai joku muu mieluisa paikka, jossa keho ja mieli levähtävät ja rauhoittuvat. Tuollainen paikka voi löytyä yllättävänkin läheltä kotipihaa.

Suomen Ladun jäsenjärjestönä Varkauden Latukin haluaa olla lisäämässä aktiviteetteja, kannustaa liikkumaan ja tuoda hyvää mieltä varkautelaisille. Viime syksynä saimme rakennettua kiitos Tornatorin ja Varkauden kaupungilta saamamme tuen ansiosta Honkapirtille uuden hiihtomaan, jonka toivomme tuovan hyvää mieltä lapsille ja lapsiperheille.

Hiihtomaan tammikuisen avajaistapahtuman lisäksi järjestimme tapahtumia muun muassa Könönpellon Marttojen ja Varkauden Lions Clubin kanssa. Omista tapahtumistamme mainittakoon Kuutamohiihto, Honkapirtin avantosaunaillat ja viimeksi toukokuun alussa järjestetty Unelmien liikuntapäivä. Valitettavasti yhdessä Leppävirran Virin ja Sorsakosken kyläyhdistyksen kanssa järjestetty Riikinvoima-hiihto jouduttiin peruuttamaan viime talvena lumipulan takia, mutta Riikinvoima-hiihto on Ladun ohjelmassa taas ensi talvena, josta toivotaan viime talvea runsaslumisempaa.

Varkauden Ladussa on tällä hetkellä reilut 400 jäsentä ja mikäli luonnossa liikkuminen ja muut Ladun aktiviteetit kiinnostavat, suosittelen lämpimästi jäseneksi liittymistä Varkauden Ladun mukavaan ja hyvähenkiseen porukkaan. Tässä yhteydessä on syytä kiittää erityisesti Ulla Leppästä, joka on hoitanut pitkään ja ansiokkaasti Varkauden Ladun talviuintijaostoa ja taloudenhoitoa, mutta siirtyy nyt taka-alalle. Samalla haluamme toivottaa tervetulleeksi Eija Sutisen talviuintijaoston uutena vetäjänä ja kaikki muut uudet johtokunnan jäsenet mukaan toimintaan. Varkauden Ladussa on reilut parisataa aktiivista talvi uimaria, joille Tyyskään saatiin reilu vuosi sitten uusi uinti koppi.

Hyvää ja liikunnallista kevättä ja kesää 2025

Raimo Uljanoff
Puheenjohtaja
Varkauden Latu



VARKAUDEN LATU RY:N HALLITUS 2023



Nimi	Tehtävä	Puh	Sähköposti
Raimo Uljanoff	puheenjohtaja	040 503 5809	rami1.uljanoff@gmail.com
Esa Antikainen	varapuheenjohtaja maastopyöräilyjaos majaisäntä	050 454 7593	esa.antikainen@hotmail.fi
Urpo Häkkinen	sihteeri, tiedotus	050 044 6754	urpo.hakkinen@evl.fi
Teija Antikainen	varasihteeri majan ja saunan varaukset tiedotus	040 716 1440 040 486 3257	teija.antikainen@gmail.com
Hillevi Loimusalo	majatoimikunta	044 996 3968	hillevi.loimusalo@gmail.com
Eija Sutinen	talviuinti, jäsenisihteeri tiedotus	040 536 2953	sutinen.eija@gmail.com
Eero Matikainen	majan varaisäntä talviuinti	040 091 8032	eero.sakari.matikainen@gmail.com
Raija Rajala	keittiötoimikunta	0400 271 025	raija.rajala@nosturihuolto.inet.fi
Pertti Lappalainen	jäsenisihteeri	040 041 1949	lappalainen.pertti@gmail.com
Kati Hynninen	jäsen	040 0306747	Kati.hynninen@gmail.com
Keijo Vartiainen	majatoimikunta	040 860 5737	keijo_vartainen@outlook.com
Jaana Liukko	varajäsen majatoimikunta keittiötoimikunta	050 404 8287	jaanaliukko@hotmail.com
Marja-Leena Rami	varajäsen, keittiötoimikunta	040 069 7060	marja-leena.rami@pp.net.fi
Marjo Uljanoff	varajäsen, keittiötoimikunta	040 555 4858	marjo.uljanoff@gmail.com
Riitta Nummela	varajäsen, keittiötoimikunta	040 701 8800	riitta.nummela@pp.inet.fi
Jukka Vihavainen	varajäsen	040 801 3711	vihavainen.jukka@gmail.com
Kari Räsänen	varajäsen	040 716 6837	karikatriinarasanen@gmail.com

Laturi 2025



HONKAPIRTIN JA SAUNAN PALVELUT JA HINNASTO 2025

Honkapirtti ja 2020 valmistunut sauna ovat Varkauden Latu ry:n omistama ja yhdistyksen toimintaan suunniteltuja rakennuksia, jotka sijaitsevat n. 6km: n etäisyydellä Varkauden keskustasta. Sijainti kauniin Honkakosken rannalla ja hyvien latu ja polkuverkostojen äärellä mahdollistavat monenlaisen liikunnan kaikkina vuodenaikoina.

Hiihtomaja on avoinna ulkoilijoille hiihtokautena viikonloppuisiin la- su klo 10-16 ja hiihtolomaviikon (vko 10) ajan klo 10-16. Tällöin majalla palvelee kahvio. Aukioloajoista tiedotetaan nettisivuillamme www.varkaudenlatu.fi ja Facebook – sivuilla ja Instagramissa.

Honkapirtiltä voi vuokrata lumikengät käyttöönsä 5€/vrk joko majan auki ollessa tai majan isännältä Esa Antikaiselta puh 050 454 7593.

Majaa ja saunaa vuokrataan kokouksia, perhejuhlia ym. tilaisuuksia varten osoitteessa: www.varkaudenlatu.fi. Varausjärjestelmään syötetään tilojen varaustiedot. Tästä tulee ilmoitus sähköpostiinne. Varaus maksetaan annettuun tilinumeroon ennen tapahtumaa. Tämä oikeuttaa oven aukaisuun. Koodin saa mobiilisti, kun maksu on tapahtunut.

Honkapirtillä voi joko valmistaa itse tarjottavat ateriat tai ottaa mukaan ja lämmitteä keittiössä. Majalla on käytössä 50 hengen astiasto.

Sauna sopii parhaiten pienemälle ryhmälle (6-8hlö). Saunan takkahuone on varustettu jääkaapilla ja mikroaaltouunilla.

Sauna ja hiihtomajan voi vuokrata joko yhdessä tai erikseen.

Tilat tulee jättää käytön jälkeen samaan kuntoon, kuin ne olivat tultaessa. Majassa ja saunassa on ohjeet siivouksesta ja siivousvälineistä. Majan ja saunan siivouksen voi myös tilata (lisäpalvelut). Varauksen voi perua 2 viikkoa (14 vrk) etukäteen. Saunan voi joko lämmitteä itse tai pyytää lämmitteämään etukäteen (lisäpalvelut).



Nuotion lämpöä, savun tuoksua, makoisaa makkaraa grillikodalla.



HONKAPIRTIN JA SAUNAN VARAUSHINNAT 2025

Hinta		Jäsenhint		Lisäpalvelut
Honkapiirtti	220 €/vrk	180 €/vrk		siivous 100 €
Sauna	120 €/4 h+10 € lisätunnit	90 €/4 h+10 € lisätunnit		siivous 100 € etukäteislämmitys 20 €
Kokous	120 €/4 h+ 10€ lisätunnit	90 €/4 h+10 € lisätunnit		siivous 100 €
Honkapiirtti ja sauna	300 €/vrk	240 €/vrk		siivous 200 €

Laturi 2025

TALVIUINTI

Talviuinti on yksi Suomen Ladun merkittävimmistä talvilajeista, joista saa tietoa mm. linkistä: <https://www.suomelatu.fi/talviuinti>.

Tyyskän talviuintipaikan portailla on talvisin kumimatot sekä laiturilla lämpömatto, jota pitkin on turvallista mennä avantoon. Kaksi pumppua pitää avantoa auki.

Tervetuloa kokeilemaan talviuintia, turhat huolet jäävät avantoon!

Lisätietoja

Eija Sutinen

040 536 2953

Tyyskä

Avainasiat	Eija Sutinen	040 536 2953	sutinen.eija@gmail.com
Tekniset asiat ja huolto	Esa Antikainen	050 454 7593	esa.antikainen@hotmail.com
Tekniset asiat ja huolto	Eero Matikainen	040 091 8032	eero.sakari.matikainen@gmail.com
Tekniset asiat ja huolto	Vesa Nissinen	040 641 1667	wnissinen@gmail.com
Hallinto	Raimo Uljanoff	040 503 5809	rami1.uljanoff@gmail.com

Uintimaksut

Jäsenet

Ei jäsenet

50€/ koko kausi

80€/ koko kausi

Uimakopin avaimen panttimaksu 20€, tämä on kertaluontoinen maksu.

Vuosittain maksetaan kausimaksu, jonka jälkeen avain saatetaan toimintakuntoon ja toimii ovela.

Panttimaksun saa takaisin, kun avain palautetaan.

Tarpeettoman avaimen voi palauttaa Tyyskän uimakopinulkoseinän postilaatikkoon nimellä, osoitteella ja pankkitilinumerolla varustettuna kirjekuoressa, pantin palautusta varten.



Tyyskän uusi uimakoppi kutsuu uimaan kesällä ja talvella

Tyyskässä tapahtui vahdinvaihto:

Pitkäaikainen talviuintivastaava Ulla Leppänen vaihtoi vapaalle ja hänen tilalleen tuli Eija Sutinen.



Ulla ja Eija kesäisissä maisemissa Tyyskässä.

Kiitokset Ullalle monipuolisesta ja ansiokkaasta työstä talviuinnin ja Varkauden Ladun hyväksi.

Toivotamme Eijan tervetulleeksi hoitamaan talviuintiasioita ja toimimaan Ladussa.

KUNTOKERHO

Liikuntaryhmät

Liikuntatalo	Uimahalli	Lisätiedot
Kuntojumppa ma klo 9.30.-10.30	Kuntojumppa to klo 12.-13.00	Helmi Jurvanen, 0400 937 705 Marja Leena Takalo, 045 675 2116
Lentopallo ke ja pe klo 14.30.-16.00		Ari Pöllänen, 041 436 7288

Varkauden Latu rakensi hiihtomaan Honkapirtin yhteyteen:

Rakennustyöt alkoivat puustonpoistolla, jota tehtiin Puunkaato Jari Tarvuksen johdolla maalis-huhtikuun aikana 2024. Latu sai maanomistajilta eli Varkauden kaupungilta ja Tornator Oyj:ltä luvat hakkuiden aloittamiseen n. puolenhehtaarin alalta Honkapirtille tulevan nousun kohdalta.

Puiden kaadon jälkeen alkoi maapohjan raivaus kaadetuista puista ja oksista, kaadetuista puista saatiinkin tehtyä paljon polttopuita, nämä edellämainitut työt tehtiin talkoovoimin. Maapohjan tasoitustyöt teki koneurakointi Aki Uljanoff, josta suuri kiitos hänelle.

Sitten odoteltiin lumen tuloa, että päästään tekemään hiihtomaata laskettelu- ja hiihtokuntoon avajaisja varten.

Avajaiset pidettiin 25.1.2025. Klo 11:00-13:00 Sää oli +-0C ja sankka räntäsade, joka tosin heikkeni puolenpäivän jälkeen.

Lapsille oli leikkimielistä laskettelua suksilla, pulkilla sekä liukureilla. Annettiin myös opastusta Reetta Nenosen ja Esa Antikaisen toimesta hiihtotekniikkaan erilaisilla radoilla joita oli tehty ladulle ja rinteeseen mm. pujottelua, askelkäänöksen opettelua, laskuasennon opetusta ja -hallintaa.

Lopuksi oli grillikodalla makkaran paistoa nuotiolla ja lämpimän mehun nauttimista, josta huolehtivat niin pienemmille- kuin isommillekin hiihtäjille Eero Matikainen ja Riitta Nummela. Grilli herkkuja nautittaessa

keskusteltiin uudesta hiihtomaasta, joka saikin kävijöiltä hyvää palautetta ja toivusta myös, että tulisi jatkoa vastaavanlaisille tapahtumille.

Esa Antikainen
varapuh. joht.
Varkauden latu



OTTEITA TOIMINTASUUNNITELMASTA 2025

Varkauden Latu ry:n ensisijainen toimintaperiaate on luonnossa tapahtuvan kuntoliikunnan, kuten hiihdon, patikoinnin, pyöräilyn ja retkeilyn edistäminen Varkauden kaupungin ja sen ympäristökuntien asukkaiden keskuudessa.

Suomen Latu ja Varkauden Latu pyrkivät toiminnallaan auttamaan jokaista löytämään itselleen sopivan tavan liikkua ja ulkoilla.

Varkauden Latu ry pyrkii paikallisesti vaikuttamaan, kehittämään ja edistämään kaiken ikäisten ulkoliikuntaa, retkeilyä ja sisäliikuntaa.

VARSINAINEN TOIMINTA JA TAPAHTUMAT

Yhdistys on joko järjestäjänä tai osallistujana monenlaisissa kuntoliikuntatapahtumissa

- laturetket
- talviuintitapahtumat
- perheliikuntatapahtumat
- lasten ja nuorten liikuttaminen
- kuntojummat
- lentopalloilu
- luontopolkuretket
- maastokävelyt
- melonta
- polkujuoksut
- pyöräilyretket
- sauvakävelyt

YLEINEN KUNTOLIIKUNTA

IKÄÄNTYVIEN KUNTOLIIKUNTA syys-, talvi- ja kevätkaudella

LIIKUNTATALOLLA

- naisten kuntojumppa kerran viikossa
- lentopallovuoro kahdesti viikossa

UIMAHALLILLA

- naisten ja miesten kuntojumppa kerran viikossa

TALVIUINTI

Varkauden ladun ylläpitämä talviuintipaikka sijaistaa Varkauden keskustassa Tyyskän rannassa, Navitas -talojen takana. Yhdistys vastaa uimapaikan hoidosta ja ylläpidosta. Uimakopin omistaa Varkauden kaupunki. Harrastusta pyritään lisäämään jäsenten ja ulkopuolisten keskuudessa.

Talviuintia ja saunomista voi harrastaa myös Honkapirtillä varaamalla uudelta saunalta saunavuoron tai osallistumalla järjestettyihin talviuintipäiviin.

PYÖRÄILY

Viikkopyöräilyiden ja maastoajojen ajankohtaiset tiedot julkaistaan varkauden Ladun Facebook-sivuilla. Pyöräilyjaos tiedottaa toiminnastaan.

TAPAHTUMAT 2025

Hiihtomaan avajaiset Honkapirtti	25.1.2025
Kuutamohiihto Honkapirtti	12.2.2025
Kansallinen hiihtopäivä (SL)	22.02.2025
Talvi Vekara -viikko	04.-10.3.2024
Marttojen "vanhemmille vapaa" - ohjelmaa lapsille	05.03.2025
Mukana Leijonahiihdoissa Lionsien kanssa	08.03.2025
Unelmien liikuntapäivä, Honkapirtti	10.5.2025
VekaraVarkaus -viikko	09.-15.6.2025
Suomi meloo ja soutaa - tapahtumat (SL)	07.-13.6.2025
Vaajakoski - Ruotsinpyhtää (433,5km)	
Retkelle -päivät (SL)	07.-08.06.2025
Kansallispuistoretki Pyhä-Häkin kansallispuisto (aluetyö)	07.06.2025
Koko perheen hämärähommat (SL)	21.10.-24.11.2024
Talviuintikauden avaus	lokakuu 2025

Lisätietoja Varkauden ja Suomen Ladun tapahtumista: www.suomenlatu.fi

MUU TOIMINTA

Marttaliitto on Suomen Ladun yhteistyökumppani ja Varkauden latu tekee yhteistyötä paikallisyhdistysten kanssa. Järjestötoimintaan kutsutaan uusia toimijoita mukaan! Pyritään aktivoimaan lasten ja nuorten perheiden luonnossa liikkumista.



Talviuimarit majan saunalla.



Koko perheen hämärähommat.

KOKOUKSET

Yhdistyksen vuosikokous	14.04.2025
Hallitus kokoontuu tarvittaessa	n. 9 kertaa/ vuosi
Eteläisen Savon yhdistystapaaminen, Pieksämäki	17.5.2025
Suomen Ladun kevätkokous etänä	27.4.2025
Itä Suomen Latualueen alue -päivät, Kuopio	04.-05.10.2025
Suomen Ladun syyskokous	2025
Alue -palaveri syyspäivän yhteydessä, Jyväskylä	25.10.2025
Puheenjohtajapäivät	16.-17.11.2025

KOULUTUKSET

Osallistutaan Suomen Ladun ja Itä-Suomen latualueen alueellisiin koulutustilaisuuksiin sekä paikallisiin, ensisijaisesti kuntoliikuntaan ja yhdistystoimintaan liittyviin koulutuksiin.

Suomen Latu tarjoaa vuonna 2025 jäsenyhdistyksille kurssipaikkoja yhdistyshintaan. Yhdistyshintaisten kurssipaikkojen määrää ei ole rajoitettu. Yhdistyshintaisia paikkoja ei ole tarjolla Luonto toimintaympäristönä - tai Opaskurssille.

Koulutukseen haetaan ilmoittamalla halukkuudesta osallistua koulutuksen ja sopimalla mahdollisesta ohjaajatehtävästä koulutuksen jälkeen. Ilmoitus tehdään Varkauden Ladun hallitukselle ja sen jälkeen ilmoitaudutaan koulutukseen.

Koulutuksia on mm. seuraavasti tarjolla (SL):

- Metsämörri 20.9.2025 Mikkeli, 20.8.+ 27.8. 2025 Etäkoulutus
- Muumien ulkoilukoulu 17.5. Etäkoulutus, 23.8. Etäkoulutus
- Tunteet hukassa metsäseikkailu 4.10. 2025 Kotka, 9.10. Etäkoulutus
- Luonto toimintaympäristönä, tilauskurssi
- Päiväretken ohjaajakurssi 15.5. Jyväskylä, 16.8. Kouvola (SL yhdistyshinta 50e)
- Talviuinti 2.1.-31.3. 2025 Verkkokurssi (30e)
- Hiihdon ohjaaja -Aikuisten hiihtokoulu Suomisportin kautta
- Melonnanohjaajakurssi 23.-25.5.2025 Nurmijärvi,
- 27.- 29.06.2025 Lappeenranta (SL jäsenhinta 90e)
- Maastopyöräilyn alkeisohjaajakurssi (16h) tulossa vuonna 2026
- Polkujuoksu ohjaajakurssi tulossa vuonna 2026

• Lisää tietoa koulutuksista:

(www.suomenlatu.fi/koulutus)



Syksyinen kahvihetki perhetapahtumassa Majalla

JÄSENEDET

Varkauden Latu ry:n jäsenillä on etua jäsenyydestään. Suomen Ladun jäsenlehti "Latu ja polku" lähetetään koteihin jäsenmaksun hinnalla.

Jäsenetuna ovat myös alennus talviuinnin kausimaksusta (norm.80e, jäsen 50e), sekä Honkapirtin ja saunan vuokrista (hintatiedot www.varkaudenlatu.fi).

Suomen Latu ja Partioaita tekevät yhteistyötä. Suomen Ladun jäsenenä saa -10% alennuksen Partioaitan myymälöistä ja verkkokaupasta.

Jäsenet voivat myös hyödyntää lapin matkailussaan tunturikeskus Kiilopään jäsenviikkoja

7.-14.6. Yötön yö – jäsenviikko

12.-19.7. Kesäloman taikaa – jäsenviikko

9.-16.8. Sadonkorjuu – jäsenviikko

TIEDOTUS

Yhdistys välittää tietoa liikuntatapahtumista ja -mahdollisuuksista jäsenilleen ja alueensa asukkaille.

Keskeisenä tiedotusväylänä toimivat yhdistyksen omat Facebook-sivut ja internet-sivut osoitteessa www.varkaudenlatu.fi

Varkauden Lehti on ilmoituslehti, siinä julkaistaan artikkeleita ja seuratoimintapalstalla informoidaan mm. kokouksista.

Muut tiedotusväylät ovat Suomen Ladun jäsenlehti Latu ja Polku, ja kerran vuodessa jäsenille jaettava jäsenjulkaisu Laturi. Laturi löytyy valmistuttuaan internetsivuiltamme.

JÄSENMAKSUT 2025

Jäsenyys	Hinta	Jäsenedet
henkilöjäsenmaksu	35 €	Jäsenkortti + Latu ja Polku -lehti
perhejäsenmaksu*	45 €	2 Jäsenkorttia + Latu ja Polku -lehti
rinnakkaisjäsen	20€	Jäsenkortti + Latu ja Polku -lehti
nuorisojäsen	20€	Jäsenkortti + Latu ja Polku -lehti
opiskelijajäsen	20€	Jäsenkortti + Latu ja Polku -lehti
yhteisöjäsenmaksu	40€	Jäsenkortti + Latu ja Polku -lehti
kannatusjäsenmaksu	50€	Jäsenkortti + Latu ja Polku -lehti

* kaikki perheenjäsenet lukumäärästä riippumatta



Tarinailta Majalla

KIITOKSET YHTEISTYÖSTÄ



Aikawa Fiber Technologies Oy
Andritz Warkaus Works Oy
Insinööritoimisto Ykkössähkö Oy

Jylhän Sora Oy

Konemalissi

Koneurakointi A. Uljanoff Ky

KWC Nordics Oy

Leppävirran kunta

Leppävirran liikuntapalvelut

Leppävirran Viri ry

Mansikka ry

Niemen Soutajat ry

Riikinvoima Oy

Sorsakoski

Sumitomo SHI FW Energia OY

Suomen Latu ry

T:mi Sepin Service ja kumpp. Sorsakoski

Varkauden Aluelämpö Oy

Varkauden kaupunki

Varkauden Marttayhdistys ry

Varkauden Racing Team ry

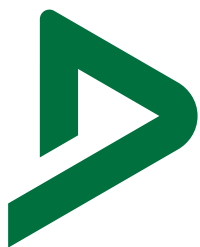
Varkauden Urheiluautoilijat ry

Varkauden Lehti

INSINÖÖRITOIMISTO YKKÖSSÄHKÖ OY

Leijukuja 1, 78210 VARKAUS, puh. (017) 552 6680

**KONEURAKOINTI
ULJANOFF KY**



DEKRA