



# LATURI

Jäsentiedote 2023

## YHDEN VUOSIKOKOUKSEN MALLIIN



Hei Varkauden Ladun jäsen.

Kevät on käsillä ja lumet alkavat sulaa, joten hiihtokausi vetelee tätä kirjoittaessani viimeisiin täällä Keski-Savossa. Takana on luminen talvi, joka oli Varkauden Ladulle tapahtumarikas.

Honkapirtillä helmikuussa järjestetty Rakastu hiihtoon -tapahtuma onnistui hyvin samoin yhdessä Leppävirran Virin kanssa järjestetty suuritöinen Riikinvoima-hiihto, joka keräsi tällä kertaa reilut 200 hiihtäjää ja laturetkeilijää Varkaudesta Leppävirralle.

Valitettavasti yhteensattumien vuoksi Riikinvoima-hiihdon kanssa järjestettiin samana maaliskuuisena viikonloppuna lähiympäristössä monia muitakin laturetkiä, joten järjestäjien on pohdittava Riikinvoima-hiihdolle parasta mahdollista ajankohtaa vuoden päästä huhtikuussa järjestettävässä palautepalaverissa. Kiitokset joka tapauksessa kaikille Riikinvoima-hiihtoon oman talkootyöpanoksen antaneille, sillä ilman Teitä ja yhteistyökumppaneita ei tuon mittaluokan tapahtumaa pystytty järjestämään.

Latu on järjestänyt alkutalven aikana muitakin tapahtumia kuten tunnelmallisen Kuutamohiihdon maaliskuussa Honkapirtiltä. Myös vesi-, kunto- ja naisten jumppia on pyritetty pitkin talvea aktiivisesti ja Ladulla on lentopallovuoro liikuntatalolla keskiviikko- ja perjantai-iltaisain.

Avantouintitoiminta Tyyskässä on ollut koko talven vilkasta ja keskustelua on herätettävä yhdessä Varkauden kaupungin kanssa uuden ajanmukaisen huoltorakennuksen saamisesta jatkossa Tyyskään avantouimareille. Energian hinta on huolestuttanut talvella kaikkia kansalaisia, niin myös Varkauden Latua, jolle avantouintikopin lämmittämisestä koituu melkoinen sähkölasku, mutta hienoa, että talviuimareiden määrä on pienessä kasvussa ja kulut saadaan katettua.

Varkauden Ladulle alkanut vuosi on siinä mielessä historiallinen, että siirryimme 19. maaliskuuta vuosikokouksessa yhden vuosikokouksen malliin aikaisemman kahden sijasta ja siksi myös tämän Laturin julkaisuajankohtaa sirettiin tammikuusta maaliskuuhuhtikuulle. Onnea myös kaikille Ladun johtokuntaan valituille.

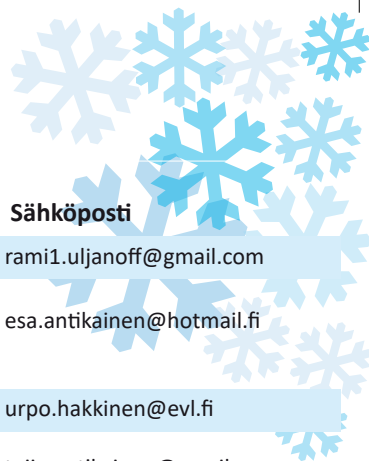
Varkauden Ladulla on alkuvuoden tietojen mukaan kaikkiaan 454 jäsentä ja olemme yksi Suomen Ladun 185 jäsenyhdistyksestä.

Suomen Latu puolestaan on Suomen suurin ulkoilujärjestö ja kaikkiaan meitä latulaisia on Suomessa jo yli 94 000. Syksyllä Lauri "Tahko" Pihkalan perustama järjestö linjaa Mikkelissä jatkaako järjestö Suomen Ladun nimisenä myös jatkossa, vai onko nimenmuutokselle tarvetta.

Jos tunnet kiinnostusta liittyä Varkauden Latuun, tervetuloa mukaan toimintaamme uutena jäsenenä.

Puheenjohtaja Raimo Uljanoff

## VARKAUDEN LATU RY.N HALLITUS 2023



<b>Nimi</b>	<b>Tehtävä</b>	<b>Puh</b>	<b>Sähköposti</b>
Raimo Uljanoff	puheenjohtaja	040 503 5809	rami1.uljanoff@gmail.com
Esa Antikainen	varapuheenjohtaja maastopyöräilyjaos	050 454 7593	esa.antikainen@hotmail.fi
Urpo Häkkinen	sihteeri	050 044 6754	urpo.hakkinen@evl.fi
Teija Antikainen	varasihteeri majan ja saunan varaukset	040 716 1440 040 486 3257	teija.antikainen@gmail.com
Hillevi Loimusalo	varasihteeri	044 996 3968	hillevi.loimusalo@gmail.com
Ulla Leppänen	taloudenhoitaja talviuinti	050 369 0913	ulla.lepp@outlook.com
Mikko Falck	Honkapirtin isäntä talviuinti	050 560 4349	mikko.falck49@gmail.com
Eero Matikainen	Honkapirtin varaisäntä talviuinti	040 091 8032	eero.sakari.matikainen@gmail.com
Raija Rajala	kanttiini	0400 271 025	raija.rajala@nosturihuolto.inet.fi
Anita Hyttinen	jäsen	040 768 3500	hyttinenanita@gmail.com
Pertti Lappalainen	jäsensihteeri	040 041 1949	lappalainen.pertti@gmail.com
Marja-Leena Rami	varajäsen	040 069 7060	marja-leena.rami@pp.net.fi
Marjo Uljanoff	varajäsen	040 555 4858	marjo.uljanoff@gmail.com
Riitta Nummela	varajäsen	040 701 8800	riitta.nummela@pp.inet.fi
Vesa Nissinen	varajäsen	040 641 1667	w.nissinen@gmail.com
Jukka Vihavainen	varajäsen	040 801 3711	vihavainen.jukka@gmail.com



## HONKAPIRTIN JA UUDEN SAUNAN PALVELUT JA HINNASTO 2023

Honkapirtti ja v. 2020 valmistunut sauna ovat Varkauden Latu ry:n omistamia ja yhdistyksen toimintaan suunniteltuja rakennuksia, jotka sijaitsevat n. 6 km:n etäisyydellä keskustasta. Sijainti kauniin Honkakosken rannalla ja hyvien latu- ja polkuverkostojen äärellä mahdollistavat monenlaisen liikunnan kaikkina vuodenaikoina.

Hiihtomaja on avoinna ulkoilijoille hiihtokautena viikonloppuisin la-su klo 10-16 ja hiihtolomaviikon (vko 10) ajan klo 10-16. Tällöin majalla palvelee kahvio. Aukioloajoista tiedotetaan paitsi [www.varkaudenlatu.fi](http://www.varkaudenlatu.fi) myös Sinun Savossa, Warkauden Lehdessä ja Varkauden Ladun Facebook-sivuilla.

Honkapirtiltä voi lainata lumikenkiä 5 €/vrk joko majan auki ollessa tai majan isännältä puh 050 560 4349.

Sekä majaa että saunaa vuokrataan kokouksia, perhejuhlia ym. tilaisuuksia varten osoitteessa [www.varkaudenlatu.fi](http://www.varkaudenlatu.fi). Varausjärjestelmään syötetään tilojen varaustiedot, joista tulee ilmoitus sähköpostiinne. Varaus maksetaan annettuun tilinumeroon ennen tapahtuman varauspäivää, mikä oikeuttaa ovien aukaisun. Koodin saa mobiilisti, kun maksu on tapahtunut.

Honkapirtillä voi joko valmistaa itse tarjoiltavat ateriat tai tilata ne ja lämmittää keittiössä. Majalla on käytössä 50 hengen astiasto.

Uusi sauna sopii parhaiten pienemmälle ryhmälle (6-8 hlö). Uuden saunan takkahuone on varustettu jääkaapilla ja mikroaaltouunilla.

Saunan ja hiihtomajan voi varata joko yhdessä tai erikseen.

Tilat tulee jättää käytön jäljiltä samaan kuntoon, kuin ne ovat olleet tullessa. Majassa ja saunassa on ohjeet siivouksesta ja siivousvälineistä. Majan ja saunan siivouksen voi myös tilata (lisäpalvelut). Varauksen voi perua 2 viikkoa (14 vrk) ennen tapahtumaa. Saunan voi joko lämmittää itse tai pyytää lämmittää etukäteen (lisäpalvelut).



Honkapirtti



Honkapirtin uusi sauna

## HONKAPIRTIN JA UUDEN SAUNAN VARAUSHINNAT 2023

Hinta	Jäsenhint	Lisäpalvelut	
Honkapirtti	220 €/vrk	180 €/vrk	siivous 100 €
Sauna	120 €/4 h+10 € lisätunnit	90 €/4 h+10 € lisätunnit	siivous 100 € etukäteislämmitys 20 €
Kokous	120 €/4 h+ 10€ lisätunnit	90 €/4 h+10 € lisätunnit	siivous 100 €
Honkapirtti ja sauna	300 €/vrk	240 €/vrk	siivous 200 €

## TALVIUINTI

Talviuinti on yksi Suomen Ladun merkittävimmistä talvilajeista, joista saa tietoa mm. linkistä <https://www.suomenlatu.fi/talviuinti>.

Tyyskän talviuintipaikan portailla on talvisin kumimatot ja joustomatot sekä laiturilla lämpömatto, joita pitkin on turvallista mennä avantoon.

Kaksi pumppua pitää avantoa auki.

Tervetuloa kokeilemaan talviuintia, turhat huolet jäävät avantoon!

Lisätietoja

Ulla Leppänen

050 369 0913

## Tyyskä

Avainasiat	Ulla Leppänen	050 369 0913	ulla.lepp@outlook.com
Tekniset asiat ja huolto	Mikko Falck	050 560 4349	mikko.falck49@gmail.com
Tekniset asiat ja huolto	Eero Matikainen	040 091 8032	eero.sakari.matikainen@gmail.com
Tekniset asiat ja huolto	Vesa Nissinen	040 641 1667	wnissinen@gmail.com
Hallinto	Raimo Uljanoff	040 503 5809	rami1.uljanoff@gmail.com

## Uintimaksut

Jäsenet	Ei-jäsenet
45 €/ koko kausi	70 €/ koko kausi

Avaimen panttimaksu on 20 €, joka maksetaan takaisin, kun avain palautetaan. Tarpeettoman avaimen voi palauttaa Tyyskän uimakopin ulkoseinän postilaatikkoon nimellä, osoitteella ja pankkitilin numerolla varustettuina kirjekuoressa.



# KUNTOKERHO

## Liikuntaryhmät

Liikuntatalo	Uimahalli	Lisätiedot
Naisten kuntojumppa ma klo 9.30-10.30	Kuntojumppa to klo 15.15-16.15	Helmi Jurvanen puh 0400 937 705
Lentopallo ke, pe klo 14.30-16.00	Vesijumppa to klo 16.15-17.30	

## Luistelu

Yhdistyksen luisteluvuoro on keskiviikkoisin klo 19.30-20.30 Kämärin tekojäärädalla. Vuoro on tarkoitettu sekä kilpa- että kuntoluistelijoille. Lisätietoja saa Jukka Eerolalta puh 0400 127 039.



Varkauden latulaiset sytyttämässä jätkänkynttilöitä helmikuussa 2023 kuutamohiihtoladun varrelle

## MAASTOPYÖRÄILY

Tällä kaudella yhteiset maastopyöräilylenkit on valitettavasti jäänyt vähäisiksi, johtuen erinäisten yhteensattumien vuoksi. Olemme kuitenkin päässet porukalla lenkille joinakin viikonloppuina, joista tässä pari erilaista esimerkkiä.

Teimme reilun 40km lenkin ajellen Varkaudesta latupohjia-, metsäautoteitä-, sekä polkuja pitkin Kurjenlammenlaavulle, jossa pidettiin evästauko. Totesimme, että tästä saisi hyvän maastopyöräreitin pienillä maastotöillä. Tämä vinkkinä molempien kuntien L-virta ja Varkauden suuntaan, tulisihan siinä hyödynnettyä latuverkostoa kesäisin.

Käytiin myös tutustumassa Niemilomien pyöräilyreitistöön, jonne meidät oli kutsunut paikan yrittäjä. He olivat tehneet sinne vajaan kymmenen kilometrin reitin. Ajettuamme sen ja laavulla eväitä syödessä hän kyseli mielipiteitä reitistä. Totesimme reitin olevan hyvä ja osin jopa vaativakin varsinkin ensikeratalaiselle, kuitenkin reitti on pyöräiltävissä kun jokainen huomioi oman tasonsa. Tässä on hyvä esimerkki ja malli halusta tehdä työtä maastopyöräilyn eteen. Kokonaislenkin pituudeksi Varkaudesta tuli n. 30km.

Tällaista tällä kertaa. Palataan maastopyöräilyn yhteislenkeille keväällä. Seuratkaa Varkauden Ladun Facebook sivuja missä ilmoitamme missä ja milloin tavataan.

Esa Antikainen  
Maastopyöräjaos





## OTTEITA TOIMINTASUUNNITELMASTA 2023

Varkauden Latu ry:n ensisijainen toimintaperiaate on luonnossa tapahtuvan kuntoliikunnan, kuten hiihdon, patikoinnin, pyöräilyn ja retkeilyn edistäminen Varkauden kaupungin ja sen ympäristökuntien asukkaiden keskuudessa.

Suomen Latu ja Varkauden Latu pyrkivät toiminnallaan auttamaan jokaista löytämään itselleen sopivan tavan ja ulkoilla.

Varkauden Latu ry pyrkii paikallisesti vaikuttamaan, kehittämään ja edistämään kaikenikäisten ulkoliikuntaa, retkeilyä ja sisäliikuntaa.

### VARSINAINEN TOIMINTA JA TAPAHTUMAT

Yhdistys on joko järjestäjänä tai osallistujana monenlaisissa kuntoliikuntatapahtumissa

- laturetket
- talviuintitapahtumat
- perheliikuntatapahtumat
- lasten ja nuorten liikuttaminen
- kuntojummat
- lentopalloilu
- luistelut
- luontopolkuretket
- maastokävelyt
- melonta
- polkujuoksut
- pyöräilyretket
- sauvakävelyt
- vesijummat

#### YLEINEN KUNTOLIIKUNTA

IKÄÄNTYVIEN KUNTOLIIKUNTA syys-, talvi- ja kevätkaudella

#### LIIKUNTATALOLLA

- naisten kuntojumppa kerran viikossa
- lentopallovuoro kahdesti viikossa

#### UIMAHALLILLA

- viikoittainen naisten ja miesten kuntojumppa ja vesijumppa

## TALVIUINTI

Talviuinti jatkuu Tyyskässä. Yhdistys vastaa uimapaikan hoidosta ja ylläpidosta. Harrastusta pyritään lisäämään jäsenten ja ulkopuolisten keskuudessa.

Talviuintia ja saunomista voi harrastaa myös Honkapirtillä varaamalla uudelta saunalta saunavuoron.

## LUISTELU

Yhdistyksen luisteluvuorot ovat Kämärin tekojäädalla keskiviikkoisin klo 19.30-20.30. Vuorot on tarkoitettu sekä kilpa- että kuntoluistelijoille.

## PYÖRÄILY

Viikkopyöräilyiden ajankohtaiset tiedot julkaistaan varkauden Ladun Facebook-sivuilla. Pyöräilyjaos tiedottaa toiminnastaan.

## TAPAHTUMAT (listassa vain tapahtumat toukokuusta joulukuuhun)

Kävelykipinätahtumat (SL)	toukokuu 2023
Unelmien liikuntapäivä	10.5.2023
Vekara-Varkaus	kesäkuu 2023
Retkelle -päivät (SL)	10.-11.6.2023
Suomi meloo ja soutaa -päivät (SL)	kesäkuu 2023
Itä-Suomen latualueen kansallispuistoretki	elokuu 2023
Tiilikkajärven kansallispuistoon	
Nuku yö ulkona, Pieksän Latu, metsähotelli	26.8.2023
Syys-Vekara	vko 42 2023
Koko perheen hämärähommat (SL)	23.10.-26.11.2023
Talviuintikauden avaus	lokakuu 2023
Kiilopäähiihto (SL)	9.12.2023

## MUITA TAPAHTUMIA

Yhdistyksen pikkujoulu joulukuu 2023  
Suomen Ladun tapahtumia järjestetään tarpeen mukaan.

## MUU TOIMINTA

Varkauden latu tekee yhteistyötä Marttaliiton paikallisyhdistysten kanssa.  
Varkauden Latu osallistuu Varkauden Urheiluseurat ry:n toimintaan.  
Uusia jäseniä ja yhteistyökumppaneita haetaan.  
Pyritään aktivoimaan lasten ja nuorten perheiden luonnossa liikkumista.  
Kehitetään vapaaehtoistoimintaa.

## KOKOUKSET

Yhdistyksen vuosikokous	maalis-huhtikuu 2023
hallitus kokoontuu tarvittaessa n. 9 kertaa/ vuosi	
Itä-Suomen Latualueen kevätkokous	helmikuu 2023
Suomen Ladun kevätkokous Tampere	23.4.2023
Itä-Suomen Latualueen aluekokous	30.9.-1.10.2023
Suomen Ladun syyskokous Mikkeli	29.10.2023



## KOULUTUKSET

Osallistutaan Suomen Ladun ja Itä-Suomen latualueen alueellisiin koulutustilaisuuksiin sekä paikallisiin, ensisijaisesti kuntoliikuntaan ja yhdistystoimintaan liittyviin koulutuksiin.

Aikuisliikunnan ja järjestötoiminnan ohjauskursseilla on ilmaispaiikkoja 2 hlö/ yhdistys. Lastentoiminnankursseille on ilmaispaiikkoja myös 2 hlö/ yhdistys.

Koulutuksia on mm. seuraavasti tarjolla (SL):

- Rakastu talviuintiin (alueyhdistysten henkilöiden etäkoulutus) tammikuu
- Rakastu retkeilyyn, ohjaajakurssi, Joensuu 22.4.2023
- Tunteet hukassa, metsäseikkailu, ohjaajakoulutus, Joensuu 28.4.2023
- Geokätkeilyn ohjaajakurssi, Vuokatti 29.4.2023
- Luonto toimimisympäristönä- koulutus, Iisalmi 4.5.2023
- Metsämörriohjaajan peruskurssi, Mikkeli 6.-7.5.2023
- Metsämieli- vertaisvetäjäkoulutus, Kuopio 6.5.2023
- Polkujuoksun ohjaajakurssi, Siilinjärvi 13.5.2023
- Maastopyöräilyn alkeisohjaajakurssi, Pieksämäki 2.3.2023
- Luonnossa kotonaan, peruskurssi, Kuopio 9.-10.9.2023  
([www.suomenlatu.fi/koulutus](http://www.suomenlatu.fi/koulutus))

## TIEDOTUS

Yhdistys välittää tietoa liikuntatapahtumista sekä liikunta- ja retkeilyvälineistä sekä jäsenille että ympäristökuntien asukkaille.

Tärkein paikallinen tiedotusväylä on Warkauden Lehti, siinä julkaistavat artikkelit ja seuratoimintapalsta. Lisäksi käytetään Sinun Savon ilmaisjakelulehden ”johan on tapahtumia” -palsta.

Muut tiedotusväylät ovat Suomen Ladun jäsenlehti Latu ja Polku, yhdistyksen omat Facebook-sivut, internet-sivut osoitteessa [www.varkaudenlatu.fi](http://www.varkaudenlatu.fi) ja kerran vuodessa jäsenille jaettava jäsenjulkaisu Laturi.

## ULKOILUMAJA JA SAUNA

Yhdistyksen omistama ulkoilumaja Honkapirtti ja sen kahvio pidetään auki hiihtokaudella viikonloppuisin. Hiihtolomakaudella maja pidetään auki myös ma-su. Honkapirttiä vuokrataan jäsenille ja ulkopuolisille erilaisia tilaisuuksia varten silloin, kun maja ei ole käytössä.

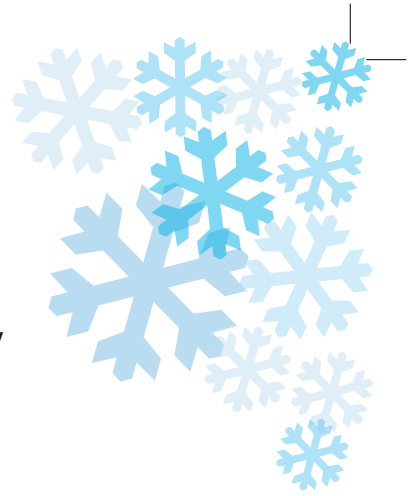
Vuonna 2020 uusittua rantasaunaa vuokrataan jäsenille ja ulkopuolisille. Varsinkin talviuimarit ovat suosineet uusittua saunaa ja hyvää uimalaituria.

## JÄSENMAKSUT 2023

Jäsenyys	Hinta	Jäsenedut
Henkilöjäsenmaksu	35 €	Jäsenkortti +Latu- ja Polku -lehti
Perhejäsenmaksu*	45 €	2 perhejäsenkorttia + Latu- ja Polku- lehti
Rinnakkaisjäsenmaksu	20 €	Jäsenkortti + Latu- ja Polku- lehti
Nuorisojäsen alle 19 v.	20 €	Jäsenkortti + Latu- ja Polku -lehti
Opiskelijajäsen alle 29 v.	20 €	Jäsenkortti + Latu- ja Polku -lehti
Yhteisöjäsenmaksu	38 €	Jäsenkortti + Latu ja Polku -lehti
Kannatusjäsenmaksu	50 €	Jäsenkortti + Latu ja Polku -lehti

\*Kaikki perheenjäsenet lukumäärästä riippumatta

## KIITOKSET YHTEISTYÖSTÄ

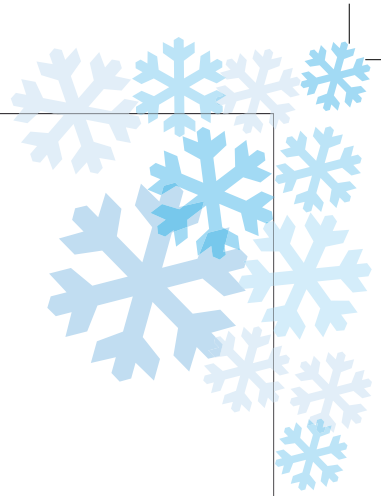


Aikawa Fiber Technologies Oy  
Andritz Warkaus Works Oy  
Insinööritoimisto Ykkössähkö Oy  
Jylhän Sora Oy  
Konemalissi  
Koneurakointi A. Uljanoff Ky  
KWC Nordics Oy  
Leppävirran kunta  
Leppävirran liikuntapalvelut  
Leppävirran Viri ry  
Mansikka ry  
Niemen Soutajat ry  
Riikinvoima Oy  
Sorsakoski  
Sumitomo SHI FW Energia OY  
Suomen Latu ry  
T:mi Sepin Service ja kumpp. Sorsakoski  
Varkauden Aluelämpö Oy  
Varkauden kaupunki  
Varkauden Marttayhdistys ry  
Varkauden Racing Team ry  
Varkauden Urheiluautoilijat ry  
Varkauden Lehti

# INSINÖÖRITOIMISTO YKKÖSSÄHKÖ OY

Leijukuja 1, 78210 VARKAUS, puh. (017) 552 6680

**KONEURAKOINTI  
ULJANOFF KY**



# *Porin P Painting Oy*

